**Инструкция по измерению фигуры ребёнка**

Измерения выполняют при помощи **сантиметровой ленты**. Ребенок может быть одет в майку, футболку, без обуви. Все измерения производят достаточно плотно по фигуре, без прибавок. Ребенок должен стоять прямо, без напряжения, сохраняя естественную осанку, руки - опущены, пятки - вместе, расстояние между носками стоп — от 10 до 15 см.

**Рост:**
Измеряем по вертикали расстояние от пола до макушки головы. Измерение производится без обуви.

**Обхват груди:**
Измеряем горизонтально вокруг туловища через выступающие точки груди и лопаток, не затягивая ребенка.

**Обхват талии:**
Измеряем горизонтально вокруг талии. При этом ребенок не должен втягивать живот.

**Выбор типовой фигуры:**
На основании полученных измерений производится выбор типовой фигуры изделия по таблице (см. ниже), для девочек и мальчиков таблицы отличаются.

**Для девочек: Младшая группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Размер | Типовая фигура, см. | Измерения ребенка |
| **Рост** | **Размер** | **Талия** | **Рост, см.** | **Обхват груди, см.** | **Обхват талии, см.** |
| 28 | 122 | 56 | 48 | от 119 по 124,9 | от 54 по 57,9 | от 47,5 по 49,4 |
| 30 | 128 | 60 | 51 | от 125 по 130,9 | от 58 по 61,9 | от 49,5 по 52,4 |
| 32 | 134 | 64 | 54 | от 131 по 136,9 | от 62 по 65,9 | от 53,5 по 55,4 |
| 34 | 140 | 68 | 57 | от 137 по 142,9 | от 66 по 69,9 | от 55,5 по 58,4 |
| 36 | 146 | 72 | 60 | от 143 по 148,9 | от 70 по 73,9 | от 58,5 по 61,4 |

**Для девочек: Младшая группа +**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Размер | Типовая фигура, см. | Измерения ребенка |
| **Рост** | **Размер** | **Талия** | **Рост, см.** | **Обхват груди, см.** | **Обхват талии, см.** |
| 38 | 146 | 76 | 63 | от 143 по 148,9 | от 74 по 77,9 | от 61,5 по 64,4 |
| 40 | 146 | 80 | 66 | от 143 по 148,9 | от 78 по 81,9 | от 64,5 по 67,4 |
| 42 | 152 | 84 | 69 | от 149 по 154,9 | от 82 по 85,9 | от 67,5 по 70,4 |

**Для девочек: Подростковая группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Размер | Типовая фигура, см. | Измерения ребенка |
| **Рост** | **Размер** | **Талия** | **Рост, см.** | **Обхват груди, см.** | **Обхват талии, см.** |
| 38 | 152 | 76 | 63 | от 149 по 154,9 | от 74 по 77,9 | от 61,5 по 64,4 |
| 40 | 158 | 80 | 66 | от 155 по 160,9 | от 78 по 81,9 | от 64,5 по 67,4 |
| 42 | 164 | 84 | 69 | от 161 по 166,9 | от 82 по 85,9 | от 67,5 по 70,4 |
| 44 | 164 | 88 | 72 | от 161 по 166,9 | от 86 по 89,9 | от 70,5 по 73,4 |
| 46 | 164 | 92 | 75 | от 161 по 166,9 | от 90 по 93,9 | от 73,5 по 76,4 |
| 48 | 164 | 96 | 78 | от 161 по 166,9 | от 94 по 97,9 | от 76,5 по 79,4 |
| 50 | 164 | 100 | 81 | от 161 по 166,9 | от 98 по 101,9 | от 79,5 по 82,4 |
| 52 | 164 | 104 | 84 | от 161 по 166,9 | от 102 по 105,9 | от 82,5 по 85,4 |
| 42 | 170 | 84 | 69 | от 167 по 172,9 | от 82 по 85,9 | от 67,5 по 70,4 |
| 44 | 170 | 88 | 72 | от 167 по 172,9 | от 86 по 89,9 | от 70,5 по 73,4 |
| 46 | 170 | 92 | 75 | от 167 по 172,9 | от 90 по 93,9 | от 73,5 по 76,4 |
| 48 | 170 | 96 | 78 | от 167 по 172,9 | от 94 по 97,9 | от 76,5 по 79,4 |
| 50 | 170 | 100 | 81 | от 167 по 172,9 | от 98 по 101,9 | от 79,5 по 82,4 |
| 52 | 170 | 104 | 84 | от 167 по 172,9 | от 102 по 105,9 | от 82,5 по 85,4 |

**Для мальчиков**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Размер | Рост | Типовая фигура, см. | Измерения ребенка |
| **Рост** | **Размер** | **Талия** | **Рост, см.** | **Обхват груди, см.** | **Обхват талии, см.** |
| 28 | **2** | 116 | 56 | 51 | от 113 по 118,9 | от 54 по 57,9 | от 49,5 по 52,4 |
| 30 | **1** | 122 | 60 | 57 | от 119 по 124,9 | от 58 по 61,9 | от 55,5 по 58,4 |
| 30 | **2** | 134 | 60 | 57 | от 131 по 136,9 | от 58 по 61,9 | от 55,5 по 58,4 |
| 32 | **1** | 128 | 64 | 60 | от 125 по 130,9 | от 62 по 65,9 | от 58,5 по 61,4 |
| 32 | **2** | 140 | 64 | 60 | от 137 по 142,9 | от 62 по 65,9 | от 58,5 по 61,4 |
| 34 | **1** | 134 | 68 | 63 | от 131 по 136,9 | от 66 по 69,9 | от 61,5 по 64,4 |
| 34 | **2** | 146 | 68 | 63 | от 143 по 148,9 | от 66 по 69,9 | от 61,5 по 64,4 |
| 36 | **1** | 140 | 72 | 66 | от 137 по 142,9 | от 70 по 73,9 | от 64,5 по 67,4 |
| 36 | **2** | 152 | 72 | 66 | от 149 по 154,9 | от 70 по 73,9 | от 64,5 по 67,4 |
| 38 | **1** | 146 | 76 | 69 | от 143 по 148,9 | от 74 по 77,9 | от 67,5 по 70,4 |
| 38 | **2** | 158 | 76 | 69 | от 155 по 160,9 | от 74 по 77,9 | от 67,5 по 70,4 |
| 40 | **1** | 152 | 80 | 72 | от 149 по 154,9 | от 78 по 81,9 | от 70,5 по 73.4 |
| 40 | **2** | 164 | 80 | 72 | от 161 по 166,9 | от 78 по 81,9 | от 70,5 по 73.4 |
| 42 | **1** | 158 | 84 | 75 | от 155 по 160,9 | от 82 по 85,9 | от 73,5 по 76,4 |
| 42 | **2** | 170 | 84 | 75 | от 167 по 172,9 | от 82 по 85,9 | от 73,5 по 76,4 |
| 44 | **1** | 164 | 88 | 78 | от 161 по 166,9 | от 86 по 89,9 | от 86 по 89,9 |
| 44 | **2** | 176 | 88 | 78 | от 173 по 178,9 | от 86 по 89,9 | от 86 по 89,9 |
| 46 | **1** | 170 | 92 | 81 | от 167 по 172,9 | от 90 по 93,9 | от 79,5 по 82,4 |
| 46 | **2** | 182 | 92 | 81 | от 179 по 184,9 | от 90 по 93,9 | от 79,5 по 82,4 |
| 48 | **1** | 176 | 96 | 84 | от 173 по 178,9 | от 94 по 97,9 | от 82,5 по 85.4 |
| 48 | **2** | 188 | 96 | 84 | от 185 по 190,9 | от 94 по 97,9 | от 82,5 по 85.4 |
| 50 | **1** | 182 | 100 | 87 | от 179 по 184,9 | от 98 по 101,9 | от 85,5 по 88,4 |
| 50 | **2** | 188 | 100 | 87 | от 185 по 190,9 | от 98 по 101,9 | от 85,5 по 88,4 |
| 52 | **1** | 182 | 104 | 90 | от 179 по 184,9 | от 102 по 105,9 | от 88,5 по 91.4 |
| 52 | **2** | 188 | 104 | 90 | от 185 по 190,9 | от 102 по 105,9 | от 88,5 по 91.4 |

**Для мальчиков: +**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Размер | Типовая фигура, см. | Измерения ребенка |
| **Рост** | **Размер** | **Талия** | **Рост, см.** | **Обхват груди, см.** | **Обхват талии, см.** |
| 38 | 134 | 76 | 69 | от 131 по 136,9 | от 74 по 77,9 | от 67,5 по 70,4 |
| 40 | 140 | 80 | 72 | от 137 по 142,9 | от 78 по 81,9 | от 70,5 по 73.4 |
| 42 | 146 | 84 | 75 | от 143 по 148,9 | от 82 по 85,9 | от 73,5 по 76,4 |
| 44 | 152 | 88 | 78 | от 149 по 154,9 | от 86 по 89,9 | от 86,0 по 89,9 |
| 46 | 152 | 92 | 81 | от 149 по 154,9 | от 90 по 93,9 | от 79,5 по 82,4 |
| 48 | 158 | 96 | 84 | от 155 по 160,9  | от 94 по 97,9 | от 82,5 по 85.4 |
| 50 | 164 | 100 | 87 | от 161 по 166,9 | от 98 по 101,9 | от 85,5 по 88,4 |
| 52 | 164 | 104 | 90 | от 161 по 166,9 | от 102 по 105,9 | от 88,5 по 91.4 |